

## PROGRAMMAZIONE CORSI FISIODYNACOM 2013

<b>CONCETTO OMT KALTENBORN-EVJENTH 1° Livello</b>			
1° sett.. Arto inferiore 2° sett. Arto Superiore 3° sett. Rachide Inferiore 4° sett. Rachide Superiore 5° sett. Training Therapy e teoria della terapia  Fisioterapisti	18-22 Febbraio 1° settimana	Milano Take Care	Jochen Schomacher
	8-12 Dicembre 2° settimana		
	8-12 Gennaio 1° settimana	Parma Parma&Congressi	
	17-21 Aprile 2° settimana		
	4-8 Novembre 3° settimana		
	<p><b>Teoria</b> (20% del corso). Il partecipante sarà in grado di:  <u>Definire</u> la terapia manuale in relazione alla storia nel contesto attuale e internazionale della fisioterapia. <u>Comprendere</u> la fisiologia articolare e la patomeccanica nelle patologie più comuni. <u>Fondare</u> il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica. <u>Formulare</u> una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche. <u>Stabilire</u> un progetto terapeutico basato logicamente sui risultati dell'esame clinico. <u>Trovare</u> la correlazione fra la disfunzione dell'apparato locomotore e la patologia medica. <u>Riconoscere</u> le caratteristiche del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth nella Terapia Manuale.</p> <p><b>Pratica</b> (80 % del corso) VALUTAZIONE: anatomia palpatoria; ragionamento clinico 'sistematico e ragionato'; identificazione delle indicazioni e delle controindicazioni; localizzazione dell'origine dei sintomi; esame della mobilità specifica articolare; identificazione della struttura responsabile della disfunzione; classificazione internazionale della disabilità (ICF); cartella clinica. TRATTAMENTO: soluzione o riduzione dei sintomi di origine muscolo-scheletrica; miglioramento delle rigidità capsulo-legamentosa (trazioni, scivolamenti, ...) e dell'elasticità muscolare (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...).</p>		

<b>N.O.I. Mobilizzazioni Del Sistema Nervoso L1</b>			
Corso di 1° Livello – Nessun pre-requisito  Fisioterapisti	28 Febbraio - 2 Marzo	Parma Parma&Congressi	Ruggero Strobbe
	11-13 Ottobre	Milano Hotel Mirage	Irene Wicky
	24-26 Maggio	Savona Fisios	Irene Wicky
<p>È il classico corso pratico, giunto alla sua 22esima edizione. Vengono insegnate le strategie più avanzate di ragionamento clinico integrate alla scienza del dolore per consentire una comprensione clinicamente rilevante della salute dell'intero sistema nervoso. Verranno apprese le strategie di trattamento più sicure per le sindromi più comuni quali le <i>fasciti plantari</i>, le <i>sindromi del tunnel carpale</i> e le <i>lombalgie</i>, includendo strumenti terapeutici quali: la decompressione conservativa dei nervi, numerose mobilizzazioni neurali e le più moderne tecniche di educazione derivate dall'<i>neurodinamiche</i> e dalla scienza del dolore.</p>			

**Sedi e date possono subire variazioni, contattare sempre la Segreteria prima di effettuare le iscrizioni**

<b>N.O.I. CLINICAL APPLICATION QUADRANTE SUPERIORE L2</b>			
<b>Corso di 2° livello</b> <b>Pre-requisiti:</b> <b>Mobilizzazioni del Sistema Nervoso L1</b>  <b>Fisioterapisti</b>	<b>19-21 Aprile</b>	<b>Parma</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
<p>Approfondimento dei meccanismi neurali fondamentali e la loro neurofisiologia in rapporto ai tests neurodinamici oltre ai meccanismi attraverso i quali la <i>sensibilizzazione</i> e la <i>salute</i> del sistema nervoso possono essere modificate</p> <p>Approfondimento delle tecniche di base ed <i>avanzate</i> di tutti i nervi del quadrante oggetto del corso. Rilevazione delle angolazioni articolari necessarie alla valutazione neurale – tests neurodinamici, tests neurologici e palpazione dei nervi periferici</p> <p>Apprendimento dell'analisi, dell'interpretazione e della classificazione autonoma del problema in base alle informazioni ricavate dai tests neurodinamici, dall'esame neurologico e dalla palpazione. Identificazione delle sindromi grazie ai dati clinici di base, riconoscimento delle componenti neuropatiche periferiche. Proposta di tecniche di mobilizzazione neurale e delle tecniche di controllo motorio per le interfacce, i 'contenitori'.</p>			

<b>TERAPIA MANUALE FUNZIONALE</b> <b>ARTICOLAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE</b>			
<b>Fisioterapisti e Odontoiatri</b>	<b>12-13 Gennaio</b>	<b>Parma</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
	<b>14-15 Settembre</b>	<b>Treviso</b> <b>Centro di Medicina</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
	<b>DATE DA DEFINIRE</b>	<b>Catania</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
<p>Diagnosi e trattamento della ATM e del Dolore Cranio-Facciale sono un argomento tanto attuale quanto controverso, data la scarsa aderenza alla realtà clinico-scientifica delle proposte terapeutiche comunemente .</p> <p>A fronte di crescenti interesse e sensibilità all'approccio fisioterapico-riabilitativo da parte di Medici e Odontoiatri, che sempre più ricercano una collaborazione in questo ambito, il numero di Fisioterapisti preparati ad accogliere tali pazienti rimane molto esiguo. Si é cercato perciò di colmare questa lacuna proponendo un corso che consenta di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire una preparazione teorico-pratica approfondita nel campo della terapia dei disturbi craniomandibolari e del dolore orofacciale di origine disfunzionale;</li> <li>• Fornire un linguaggio e una metodica valutativa comune alle diverse categorie professionali per implementare l'efficacia del trattamento con il miglior rapporto costo/benefici per il paziente.</li> </ul> <p>Alla fine del corso il partecipante sarà in grado di valutare e riabilitare disturbi cranio-mandibolari anche gravi quali patologie reumatiche, post-traumatiche, post-chirurgiche</p>			

**Sedi e date possono subire variazioni, contattare sempre la Segreteria prima di effettuare le iscrizioni**

### TRIGGER POINTS NEL DOLORE MIOFASZIALE

<b>1° livello</b>	<b>8-12 Novembre</b>	<b>Parma Parma&amp;Congressi</b>	<b>Roland Gautschi</b>
<p>La Myofascial Pain Syndromes (MPS) affligge muscoli e strutture articolari, portando a dolore, perdita della funzione, e disfunzione del movimento. Il trigger point miofasciale, caratteristica e strumento diagnostico, è l'entità fisica che identifica la MPS. Il trattamento prevede l'inattivazione dei trigger point miofasciali, la correzione delle disfunzioni biomeccaniche e posturali, e la restituzione di schemi normali di movimento. Ogni blocco d'insegnamento consiste in una lezione introduttiva e dimostrazione, seguite da sessioni pratiche a piccoli gruppi sotto supervisione.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basare il trattamento del dolore miofasciale sulla neurofisiologia del dolore locale del dolore riferito e della limitazione del movimento.</li> <li>• Identificare i muscoli in base alla palpazione superficiale e alla funzione</li> <li>• identificare le caratteristiche dei trigger point dall'esame fisico ed applicare tale conoscenza ad ogni singolo muscolo in differenti distretti del corpo</li> </ul> <p>eseguire trattamenti manuali specifici per inattivare i trigger point miofasciali a livello regionale e muscolare, ristabilire gli schemi posturali di movimento, integrando varie tecniche di trattamento: contrazione-rilasciamento post-isometrico, stretching muscolare specifico, correzioni posturali e terapia manuale dei trigger point.</p>			

### CLINICAL PILATES a fini riabilitativi –MATS e PICCOLI ATTREZZI

<b>Fisioterapisti</b>	<b>27-29 Settembre</b>	<b>Bergamo AM Fisioterapia</b>	<b>Michela Alvanini</b>
<p>Il 'Pilates' consente di rinforzare centro di controllo del corpo (il 'core'), sviluppando i muscoli addominali e dorsali profondi, integrandoli nel lavoro del tronco, del bacino e delle spalle.</p> <p>Inoltre permette di potenziare la muscolatura in allungamento, al contrario dei normali esercizi che la accorciano. Aumenta l'elasticità muscolare e quella articolare, assieme al tono. Previene gli squilibri muscolari dovuti ai classici esercizi che rinforzano i muscoli forti e indeboliscono quelli deboli. Il corpo viene allenato in maniera equilibrata. Allenando parecchi gruppi muscolari con movimenti dolci e continui, aiuta riprendere il controllo di schemi di movimento più efficienti e sicuri. Indispensabili per il recupero di una lesione, la prestazione sportiva, una buona postura.</p> <p>Questo corso di è stato ideato per presentare il metodo Pilates a fini terapeutici, basandosi sull'esame e sul trattamento degli squilibri muscolari e delle disfunzioni conseguenti.</p> <p>I partecipanti apprenderanno i principi fondamentali e una serie di esercizi al tappetino.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consapevolezza dell'allineamento neutrale della colonna vertebrale e sua importanza per una riabilitazione efficace.</li> <li>• Indicazioni e controindicazioni alla selezione degli esercizi fisici</li> <li>• Progressione degli esercizi: da elementari ad avanzati</li> <li>• Verrà incluso il Biofeedback EMG per la propedeutica al movimento corretto.</li> </ul> <p>Verrà introdotto anche il trattamento tramite esercizi con i piccoli attrezzi, (physioball, clini-band) e reformer (corso avanzato)</p>			

**Sedi e date possono subire variazioni, contattare sempre la Segreteria prima di effettuare le iscrizioni**

<b>TERAPIA MANUALE FUNZIONALE</b>			
<b>TMF</b> <b>Rachide Cervicale</b>  <b>Fisioterapisti</b>	<b>16-17 Marzo</b>	<b>Parma</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
<b>TMF</b> <b>Spalla</b>  <b>Fisioterapisti</b>	<b>28-29 Settembre</b>	<b>Parma</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
<b>TMF</b> <b>Rachide Lombare</b>  <b>Fisioterapisti</b>	<b>23-24 Novembre</b>	<b>Parma</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>

<b>MANIPOLAZIONI VERTEBRALI un approccio completo dalle M.E.T. alle H.V.T</b>			
<b>Rachide Lombare e</b> <b>Sacro-iliaca</b>	<b>4-5 maggio</b>	<b>Parma- Hotel</b> <b>Parma&amp;Congressi</b>	<b>Ruggero Strobbe</b>
<b>Rachide Toracico e</b> <b>Cervicale</b>	<b>12-13 Ottobre</b>		

**Sedi e date possono subire variazioni, contattare sempre la Segreteria prima di effettuare le iscrizioni**

### S.T.E.P. SCIENTIFIC EXERCISE THERAPEUTIC PROGRESSION

<p><b>È un corso Ola Grimsby Institute</b></p> <p>Fisioterapisti</p>	<p><b>DATE DA DEFINIRE</b></p>	<p><b>Parma</b> Sede Fisiodynacom</p>	<p><b>Brian Power</b> <b>Jim Rivard</b></p>
<p>Il ruolo dell'esercizio in Fisioterapia. Le qualità funzionali influenzate dall'esercizio L'equipaggiamento e le abilità necessarie a rendere specifico e localizzato l'esercizio Le variabili misurabili che influenzano le qualità funzionali, quali: <i>ripetizioni, resistenza, velocità, escursione del movimento, serie, pause e frequenza dell'esercizio.</i> Gli effetti degli stress che superino il 30% della capacità energetica giornaliera Gli esercizi funzionali tridimensionali ai cavi, con le panche speciali, manubri e attrezzi specifici. Fisiologia Muscolare – Istologia – Fisiologia del Lavoro – Tecnica, scelta delle apparecchiature, dosaggio e metodologia individuale degli esercizi.</p>			

### CERTIFICATE IN ORTHOPAEDIC MANUAL THERAPY - OGI

<p><b>Fisiologia e Fisiopatologia dell'apparato locomotore</b></p> <p>Teoria e Tecnica della Terapia Manuale Ortopedica</p>		<p>Studio Programmato su CD ROM</p>	<p><b>OGI Instructors</b></p>
<p><b>TERAPIA MANUALE DELLE ESTREMITA' E DELLA COLONNA</b></p>		<p>Parma Hotel Parma&amp;Congressi</p>	<p><b>Jim Rivard</b> <b>Brian Power and</b> <b>OGI Instructors</b></p>
<p><b>S.T.E.P</b> Extremities and Spine</p>	<p><b>DATE 2013</b> <b>DEFINIRE</b></p>		
<p><b>CLINICAL PROBLEM SOLVING COURSE</b> e <b>MANIPOLAZIONI VERTEBRALI</b></p>	<p><b>11-17 Gennaio 2013</b> <b>DA CONFERMARE</b></p>	<p>Parma Hotel Parma&amp;Congressi</p>	<p><b>Jim Rivard</b> <b>Brian Power and</b> <b>OGI Instructors</b></p>
<p><b>Ripetizione e Esame scritto e pratico</b></p>	<p><b>28 Febb-3 Marzo 2013</b></p>		

**Sedi e date possono subire variazioni, contattare sempre la Segreteria prima di effettuare le iscrizioni**