

# Congresso Nazionale GTM / GIS Sport - AIFI

Campus Universitario di Savona, 28 Novembre 2009

**“ADVANCES IN MANUAL THERAPY AND SPORT REHABILITATION”**

## PROGRAMMA

Ore 8.30 Registrazione dei Partecipanti

Ore 9.00 Presentazione del Congresso – **M. Testa, G. Frosi, E. Dovetta**

Ore 9.10 Lettura Magistrale: “Interazione tra sistema nervoso simpatico e sistema motorio – implicazioni nei disordini muscolo-scheletrici” - **S. Roatta**

PRIMA SESSIONE “Il quadrante superiore” – Moderatore **M. Testa**

Ore 9.50 Controllo motorio ed instabilità clinica – **M. Barbero**

Ore 10.10 Instabilità cervicale – **A. Forcolin**

Ore 10.30 Instabilità di spalla – **F. Pilonetto**

Ore 10.50 Instabilità di polso – **V. Scalise**

Ore 11.10 Discussione

Ore 11.30 Break

SECONDA SESSIONE “Il quadrante inferiore” – Moderatore **G. Frosi**

Ore 11.50 Instabilità lombo-pelvica – **C. Papeschi**

Ore 12.10 Instabilità di ginocchio – **U. Donati**

Ore 12.30 Instabilità di caviglia – **L. Spotti**

Ore 12.50 Discussione

Ore 13.00 Lunch Break (pranzo sociale incluso nella quota iscrizione)

Ore 14.30 Lettura Magistrale: “Valutazione non invasiva del sistema neuromuscolare” – **A. Rainoldi**

TERZA SESSIONE “Fisioterapia dello Sport: evidenze scientifiche ed attualità cliniche” – Moderatore **A. Fusco**

Ore 15.10 Gestione delle sindromi dolorose del quadrante inferiore con particolare attenzione alle implicazioni del gesto sportivo – **A. Rossi & Coll.**

Ore 15.30 Gestione della tendinopatia con particolare attenzione alle implicazioni del gesto sportivo – **N. Taddio & S. Dorigo**

Ore 15.50 Gestione delle lesioni muscolari con particolare attenzione alle implicazioni del gesto sportivo – **E. Giannini**

Ore 16.10 Gestione di overload e overuse con particolare attenzione alle implicazioni del gesto sportivo – **E. Giannini**

Ore 16.30 Discussione

Ore 16.40 Break

QUARTA SESSIONE “L'équipe multidisciplinare” – Moderatore **E. Dovetta**

Ore 17.00 Il ruolo dell'Allenatore nello sport – **F. Tassara**

Ore 17.20 Il ruolo del Preparatore Atletico negli sport di squadra – **S. Farina**

Ore 17.40 Il ruolo dello Psicologo negli sport di squadra – **P. Cai**

Ore 18.00 Discussione

Ore 18.10 **Compilazione questionari ECM e chiusura dei lavori**

Ore 18.30 Assemblea Nazionale GTM, Assemblea Nazionale GIS Sport

Ore 20.30 Cena sociale (non inclusa nella quota di iscrizione)

**Campus Universitario di Savona, 29 Novembre 2009**

**“ADVANCES IN MANUAL THERAPY AND SPORT REHABILITATION” – WORKSHOPS**

**Programma**

**9,00-10,30: Workshop A - Bendaggio Funzionale**

**11,00-12,30: Workshop B - Stabilizzazione**

**Docenti: V. Ieracitano-M. Bergonzi**

**Docenti: A. Forcolin, F. Pillonetto – M. Monti**

**Programma:**

**Programma:**

presentazione bendaggio funzionale spalla  
presentazione bendaggio funzionale gomito  
esercitazione bendaggi funzionali presentati

training di stabilizzazione cervicale e scapolo-toracico  
training di stabilizzazione coxo-lombo-pelvica  
esercitazione training di stabilizzazione presentati

**I workshops saranno attivati previo un numero minimo di partecipanti. Crediti ECM non richiesti.**