

ECM - S.P.E.S.

Campus Universitario di Savona



Corsi di formazione residenziali e a distanza (FaD)
per l'Educazione Continua in Medicina



Società di Promozione degli
Enti Savonesi per l'Università

SPES ScpA

in collaborazione con la

Scuola Regionale dello Sport CONI Liguria

e con il patrocinio di



GIS Sport AIFI



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

presentano l'evento interprofessionale

"I dolori dell'arto inferiore dello sportivo di natura non traumatica"



Campus Universitario di Savona

Via Magliotto, 2 Savona

info su <http://www.ecm.formazione-spes.it>

Venerdì 20 aprile 2012

ORE 13,45 -18,00

Corso interprofessionale: *"I dolori dell'arto inferiore di natura non traumatica nello sportivo: la gestione da parte dello staff sportivo"*

L'EVENTO E' APERTO A TUTTI I PROFESSIONISTI DELLO SPORT, quali TECNICI SPORTIVI, PREPARATORI ATLETICI, PSICOLOGI, MEDICI, FISIOTERAPISTI, ATLETI, ECC.

Sabato 21 aprile 2012

ORE 09.00 -18,00

Corso ECM per FISIOTERAPISTI e MEDICI-CHIRURGHI (per le discipline "Medicina fisica e riabilitazione" e "Medicina dello sport"): *"I dolori dell'arto inferiore di natura non traumatica nello sportivo: diagnosi differenziale e trattamento"*

Docente: Prof. Philip Glasgow PT, PhD - Sport Institute Northern Ireland

LA PARTECIPAZIONE ALLA GIORNATA DI SABATO CONSENTIRA' DI ACQUISIRE 11 CREDITI ECM

E' POSSIBILE ISCRIVERSI AD UNA o AD ENTRAMBE LE GIORNATE



La partecipazione sportiva degli atleti affetti da dolore muscoloscheletrico agli arti inferiori di origine non traumatica è una realtà di difficile gestione, sia nei contesti sportivi professionistici, sia nei contesti sportivi amatoriali. Nel primo caso le diverse figure che compongono lo staff hanno competenze, responsabilità e obiettivi diversi nei confronti dell'atleta in condizioni fisiche non perfette; nel secondo caso gli sportivi stessi sono in situazione di autogestione e non sanno, con certezza, a quale tipo professionista ricorrere per una consulenza chiarificatrice nei confronti del proprio problema, al fine di consentirsi o meno la partecipazione sportiva.

In entrambi i casi citati non esiste una soluzione univoca e la comprensione delle competenze di ciascun professionista gioca un ruolo determinante, così come la comunicazione reciproca fra i diversi professionisti e la comunicazione diretta fra i membri dello staff e l'atleta.

Lo scopo della **prima giornata** di questo evento è chiarire le competenze di alcune delle professioni giuridicamente più giovani afferenti al mondo sportivo: fisioterapista, psicologo, preparatore atletico. A partire da tali competenze, il corso si propone di favorire una comunicazione efficace sia fra i professionisti dello staff, sia nei confronti dell'atleta, al quale, nel corso dei lavori, si darà spazio per riportare esperienze significative. La giornata avrà inoltre valenza interattiva fra i diversi professionisti che si alterneranno come relatori e fra i relatori ed i partecipanti al corso.

Nel corso dell'evento si illustrerà, a scopo esemplificativo, la struttura organizzativa dello *Sport Institute Northern Ireland (GB)*, il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico che il governo del Regno Unito finanzia da anni in preparazione ai giochi olimpici di Londra 2012.

La **seconda giornata** del corso è rivolta a favorire l'interpretazione clinica dei casi di dolore di origine non traumatica che più frequentemente possono presentarsi per gli sportivi di diversi livelli e di diverse discipline sportive. Nell'ambito di questa giornata i Fisioterapisti, I Medici Sportivi ed i Medici Fisiatri acquisiranno strumenti utili per la valutazione, la cura e la prognosi in termini di partecipazione sportiva degli atleti affetti da disordini muscolo scheletrici di questo tipo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE CON CREDITI ECM (solo per fisioterapisti e medici-chirurghi nelle discipline "Medicina fisica e riabilitazione" e "Medicina dello sport): per iscriversi alla giornata di sabato 21 aprile o al pacchetto comprendente venerdì e sabato, richiedendo i crediti ECM, è sufficiente **compilare il form online all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/> selezionando una delle due opzioni.**

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA SOLA GIORNATA DI VENERDI': inviare una richiesta all'indirizzo info@formazione-spes.it indicando i dati dell'iscritto (nome, cognome, e-mail) ed eventuali dati per la fatturazione.

QUOTE DI ISCRIZIONE: (IVA INCLUSA SE DOVUTA):

PER LA SOLA GIORNATA DI SABATO (CON CREDITI ECM): 250 EURO

225 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3

PER LA SOLA GIORNATA DI VENERDI': 80 EURO

60 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3

PER IL PACCHETTO VENERDI'+ SABATO

(CON CREDITI ECM): 300 EURO

260 EURO: PROMOZIONE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 18/3



PROGRAMMA DELL'EVENTO

Venerdì 20 Aprile 2012

Ore 13.30-14.00 Perfezionamento iscrizioni

Ore 13.45 -14.00

Saluto del Presidente del Comitato Regionale e Scuola Regionale dello Sport CONI Liguria **Prof. Vittorio Ottonello**

Ore 14.00- 14.30

La struttura organizzativa dello Sport Institute Northern Ireland (GB): il modello di assistenza agli sportivi di livello olimpico

Ore 14.30- 15.00

il ruolo del Fisioterapista e sua relazione con i componenti dello staff

Ore 15.00- 15.50

Il ruolo dello Psicologo e sua relazione con i componenti dello staff

- Comunicazione con l'atleta e con lo staff, con particolare riferimento alle strategie di riabilitazione
- Elementi di tecniche psicologiche per il miglioramento prestativo nelle attività sportive

Ore 16.00- 16.30

Il ruolo del Preparatore Atletico e la sua relazione con i componenti dello staff

- valutazione sul corretto impiego delle catene cinetiche nelle principali gestualità sportive
- tecniche di allenamento per la regolazione del tono muscolare

Ore 16.30 17.00

Il ruolo dell' Atleta e la sua relazione con i componenti dello staff

- Esperienza personale di un titolo mondiale vinto a quaranta giorni da un infortunio

Ore 17.00- 18.00

Discussione sui ruoli dei diversi professionisti componenti lo staff ed individuazione di aspetti critici nella comunicazione fra i componenti e nell'operato professionale di ciascuno



Sabato 21 Aprile 2012

Ore 9.00-10.00 INTRODUZIONE

Definizioni, epidemiologia, classificazione, prognosi e programmazione terapeutica

Ore 10.00 - 11.00 IL SETTING DELLA VALUTAZIONE

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico
- La scelta dei test clinici, l'affidabilità dei test clinici

Ore 11.00 - 12.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA GESTUALITA' SPORTIVA

- Valutazione di alcuni gesti sportivi con impegno degli arti inferiori
- Il concetto di "core stability" e di stabilità lombo-pelvica
- Definizione dei criteri individuali e sport-specifici per la partecipazione agonistica in presenza di disordini muscolo-scheletrici
- Il profilo prognostico dello sportivo

Ore 12.00 - 13.00 L'ESAME FISICO

Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva

Ore 13.00 14.00 LUNCH

Ore 14.00 - 15.30

ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME FISICO e LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DELLA GESTUALITA' SPORTIVA

- Esercitazioni sulla valutazione clinica
- Esercitazioni sulla valutazione della stabilità
- Esercitazioni sulla valutazione di alcuni gesti sportivi con impegno degli arti inferiori

Ore 15.45 - 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA: LA TERAPIA

- tecniche ed esercizi terapeutici per la riduzione del dolore
- tecniche ed esercizi terapeutici per il miglioramento della gestualità tecnica
- tecniche ed esercizi terapeutici per il miglioramento della stabilità

Ore 17.00 -17.30 OPEN QUESTIONS E REVISIONE TECNICHE

Ore 17.30 - 18.00 TEST ECM